

## KOSTENÜBERNAHME:

Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für eine Ernährungstherapie nach ärztlicher Verordnung. Private Krankenversicherungen treffen sehr unterschiedliche Regelungen.

Gerne erstelle ich Ihnen einen Kostenvoranschlag, den Sie vorab bei Ihrer Krankenkasse bzw. Ihrer Versicherung einreichen können.



Praxis für  
Ernährungstherapie

Susanne Büscher Oecotrophologin (B.Sc.) Ernährungsberaterin/DGE

Ödenweg 13, 22397 Hamburg Lemsahl  
Telefon: 0170 300 94 80

buescher@ernaehrung-alstertal.de  
www.ernaehrung-alstertal.de



Praxis für  
Ernährungstherapie

Susanne Büscher Oecotrophologin (B.Sc.) Ernährungsberaterin/DGE

# ERNÄHRUNGSTHERAPIE NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG BEI:

## LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN:

- Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz)
- Fruchtzuckerunverträglichkeit (Fructosemalabsorption)
- Histaminintoleranz
- Lebensmittelallergien

## MAGEN-UND DARMERKRANKUNGEN, WIE:

- Reizmagen, Gastritis
- Reizdarm
- Chronische Verstopfung (Obstipation)
- Morbus Crohn
- Colitis ulcerosa
- Glutenintoleranz (Zöliakie, Sprue)

## ERKRANKUNGEN DER BAUCHSPEICHELDRÜSE, DER LEBER UND GALLE

## KREBSERKRANKUNGEN (KARZINOME)

## STOFFWECHSELERKRANKUNGEN, WIE:

- Fettleibigkeit (Adipositas)
- Störungen des Blutzuckerstoffwechsels (Insulinresistenz, Diabetes mellitus Typ I und Typ II)
- Störungen des Cholesterin- bzw. Fettstoffwechsels, Hypertriglyceridämie
- Erhöhte Harnsäurewerte bzw. Gicht

## ERKRANKUNGEN DER NIERE

## BLUTHOCHDRUCK (HYPERTONIE)

## ERKRANKUNGEN DES SKELETTS UND DER GELENKE, WIE:

- Osteoporose
- Rheuma

## ERKRANKUNGEN DER LUNGE:

- COPD
- Asthma bronchiale
- Mukoviszidose

## NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN, WIE:

- Migräne
- Multiple Sklerose
- ADHS

## PSYCHOGENEN ESS-STÖRUNGEN:

- Magersucht (Anorexia nervosa)
- Ess-Sucht (Binge-Eating-Störung)
- Ess-/-Brechsucht (Bulimia nervosa)

# ALLGEMEINE ERNÄHRUNGSBERATUNG

## VOLLWERTIGE ERNÄHRUNG

- für alle Altersgruppen, insbesondere für Kinder/Jugendliche und im Alter
- bei besonderen Belastungen
- für Sportler
- während Schwangerschaft und Stillzeit

## DARÜBER HINAUS BERATUNG ZU „HANDFESTEN“ THEMEN WIE:

- Bitte nicht so viel! Abwechslungsreiche Mahlzeiten für Single-Haushalte
- Ist das lecker! Gesunde Mahlzeiten, die der ganzen Familie schmecken
- Ganz entspannt: Zeitsparende Einkaufsorganisation und Mahlzeitenplanung, Auswahl geeigneter Lebensmittel
- Ach so geht das! Kochtraining am eigenen Herd
- Was noch? Ihre spezielle Themenidee



Susanne Büscher Decotrophologin (B.Sc.) Ernährungsberaterin/DGE



*Während unserer Beratungsgespräche bestimmen SIE die Fragen, die Ihnen besonders wichtig sind.*

*Einzelne Nachfragen zwischen unseren Terminen beantworte ich Ihnen gerne auch per Mail.*

*Ich freue mich auf Sie!*

*Ihre*

*Susanne Büscher*